



WILL YOU MARRY ME?

ja
...ich will



ZEIT FÜR UNS
AUF DEM WEG ZUR
KIRCHLICHEN HOCHZEIT

TERMINE 2026

www.eintagfueruns.de



Erzdiözese
Freiburg

Wir laden Sie ein

Heiraten ist wunderschön und bedeutet meist viel Organisation, Planung und Vorbereitung.

Zugleich kann eine Hochzeit ein wichtiger Schritt hin zu einem intensiveren Miteinander sein: Wir sagen öffentlich und vor Gott »ja« zueinander – trauen uns, den Weg zusammen zu gehen.

Wir laden Sie ein, sich bewusst auf diesen gemeinsamen Weg einzulassen und sich bei einer unserer Veranstaltungen als Paar etwas Zeit miteinander zu nehmen.

Unter Anleitung und im Austausch mit anderen Paaren gehen Sie unter anderem den Fragen nach, was Sie sich von der kirchlichen Trauung versprechen und was dieses gegenseitige Versprechen für Sie und Ihr gemeinsames Leben bedeutet.

Viel Glück und Gottes Segen für Ihren gemeinsamen Lebensweg!

- » *Einen ganzen Tag nur für uns als Paar – das hat super gut getan.«*
- » *Wir fanden es klasse, wie locker das hier war und wie viele Impulse für uns dabei waren. Es hat uns überrascht, dass es so was von der Kirche gibt.«*
- » *Drei Tage für uns mit der Kombination aus Ehevorbereitung und einem praktischen Teil haben uns begeistert und einige interessante Parallelen zu unserem gemeinsamen Alltag hergestellt.«*
- » *Ich hatte echt Bedenken mit meinem nicht religiösen Partner herzukommen und dass es zu theologisch wird, aber es war einfach mega und hat sehr viel Spaß gemacht.«*

Ein Tag für uns

Termine 2026

Pfarrei/Kirchengemeinde Hegau

Sa. 10:00-17:30 Uhr

30,- € Kursgebühr + 50 € Verpflegung (pro Paar)

21. Februar Singen, Bildungszentrum Singen

21. März Singen, Bildungszentrum Singen

18. April Singen, Bildungszentrum Singen

09. Mai Singen, Bildungszentrum Singen

Anmeldung: Dekanatsbüro/Pfarreibüro Hegau

Widerholdstr. 24 · 78224 Singen

T 07731 / 16903-00

info@dekanat-hegau.de

online über www.dekanat-hegau.de

Pfarrei/Kirchengemeinde Bodensee-Hegau & Konstanz

Sa. 10:00-17:30 Uhr

30,- € Kursgebühr + 50 € Verpflegung (pro Paar)

21. März Insel Reichenau, Familienferien

25. April St. Elisabeth, Hegne

04. Juli St. Elisabeth, Hegne

Anmeldung: Pfarreibüro Bodensee-Hegau

Marktplatz 7 · 78315 Radolfzell am Bodensee

T 07732 / 2016

online über www.kath-bodensee-hegau.de/ein-tag-fuer-uns



Pfarrei/Kirchengemeinde Linzgau-Bodensee

10:00–17:30 Uhr

30,- € Kursgebühr + 50 € Verpflegung (pro Paar)

Sa 21. März Bildungshaus St. Josef Hersberg,
Schloss Hersberg 1, 88090 Immenstaad

So 19. April Bildungshaus St. Josef Hersberg,
Schloss Hersberg 1, 88090 Immenstaad

Anmeldung: Pfarreibüro Linzgau-Bodensee

Kirchgasse 1 · 88682 Salem

T 07553 / 919944-0

info@dekanat-linzgau.de

online über www.dekanat-linzgau.de

Pfarrei/Kirchengemeinde Sigmaringen

Sa. 9:30–17:30 Uhr

30,- € Kursgebühr + 50 € Verpflegung (pro Paar)

14. März Dekanatszentrum Kloster Gorheim, Sigmaringen

20. Juni Dekanatszentrum Kloster Gorheim, Sigmaringen

Anmeldung: Dekanatsbüro/Pfarreibüro Sigmaringen

Gorheimerstr. 28 · 72488 Sigmaringen · T 07571 / 749090

info@dekanat-sigmaringen-messkirch.de

online über www.dekanat-sigmaringen-messkirch.de

Pfarrei/Kirchengemeinde Zollern

Sa. 9:30–17:00 Uhr

30,- € Kursgebühr + 50 € Verpflegung (pro Paar)

07. März Bildungshaus St. Luzen, Klostersteige 6
72379 Hechingen

Anmeldung: Pfarreibüro Zollern · Kirchplatz 6

72379 Hechingen · T 07471 / 936333

info@katholisch-zollern.de

online über www.katholisch-zollern.de/mitmachen/ehe-und-familienpastoral/eheseminare/

Es erfolgt eine schriftliche Anmeldebestätigung.

EIN TAG FÜR UNS

- ▶ Unseren gemeinsamen Weg als Paar in den Blick nehmen
- ▶ Kraftquellen für die Ehe entdecken
- ▶ Die Bedeutung des Ehesakraments verstehen
- ▶ Impulse für die Gestaltung der kirchlichen Trauung bekommen

Ein Tag für uns online

Web-Seminare

Die Webseminare werden von verschiedenen Teams aus dem Erzbistum Freiburg geleitet.

25.10.2025	Team Lahr/Kinzigtal
31.01.2026	Team Karlsruhe
07.02.2026	Team Bruchsal
21.02.2026	Team Baden-Baden
28.03.2026	Team Bruchsal
25.04.2026	Team Karlsruhe
04.07.2026	Team Bruchsal
07.11.2026	Team Lahr/Kinzigtal

Alle Termin-Infos zu Web-Seminaren unter www.eintagfueruns.de/online



WILL YOU MARRY ME?

EIN TAG FÜR UNS ONLINE – WEB-SEMINARE

- ▶ Themen wie bei Ein Tag für uns
- ▶ Mischung aus gemeinsamen Online-Zeiten mit allen Teilnehmenden und der Leitung sowie Zeiten nur als Paar
- ▶ Teilnahme von zu Hause aus
- ▶ Alle Infos zu Web-Seminaren unter www.eintagfueruns.de/online

Drei Tage für uns

27.-29. März

Nimm diesen Ring – mit Goldschmiedeworkshop

Bildungshaus St. Luzen · 72379 Hechingen

15.-17. Mai

**Boat2love – im Kanu den gemeinsamen Weg als Paar
in den Blick nehmen**

Bildungshaus Neckarelz · 74821 Mosbach-Neckarelz

19.-21. Juni

**Die Weggefährt*innen – Paar der Ringe,
gemeinsam unterwegs im Südschwarzwald**

Haus Feldberg-Falkau · 79868 Feldberg

**Die Anmeldung und weitere Infos zu den
Veranstaltungen sowie alle Termine in der
Erzdiözese Freiburg finden Sie unter
www.eintagfueruns.de/seminare**

**Texte, Lieder, Sprüche, ... zur Gestaltung der
Kirchlichen Trauung gibt es hier:
www.eintagfueruns.de/uns-er-traugottesdienst/**

Bildnachweis: Seite 1 Brautpaar: ©LuckyBusiness/istockfoto.com; Seite 2 Ringe: ©Taiga/shutterstock.com; Seite 2 Schuhe: ©Lumi Studio/shutterstock.com

DREI TAGE FÜR UNS

- ▶ Unser Weg als Paar
- ▶ Kommunikation in der Partnerschaft
- ▶ Zeit für Austausch unter den Paaren
- ▶ Bedeutung einer kirchlichen Heirat



Veranstalter

»Ein Tag für uns«
wird Ihnen angeboten von:

Pfarrei/Kirchengemeinde Hegau

Widerholdstr. 24 · 78224 Singen

T 07731 / 16903-00

info@dekanat-hegau.de

Anmeldung online über www.dekanat-hegau.de

Pfarrei/Kirchengemeinde Bodensee-Hegau & Konstanz

Marktplatz 7 · 78315 Radolfzell am Bodensee

T 07732 / 2016

info@kath-bodensee-hegau.de

Anmeldung online über

www.kath-bodensee-hegau.de/ein-tag-fuer-uns

Pfarrei/Kirchengemeinde Linzgau-Bodensee

Kirchgasse 1 · 88682 Salem

T 07553 / 919944-0

info@dekanat-linzgau.de

Anmeldung online über www.dekanat-linzgau.de

Pfarrei/Kirchengemeinde Sigmaringen

Gorheimerstr. 28 · 72488 Sigmaringen

T 07571 / 749090

info@dekanat-sigmaringen-messkirch.de

Anmeldung online über www.dekanat-sigmaringen-messkirch.de

Pfarrei/Kirchengemeinde Zollern

Klostersteige 6 · 72379 Hechingen

T 07471 / 9341-70

buero@dekanat-zollern.de

Anmeldung online über www.dekanat-zollern.de

Die Anmeldung und weitere Infos zu den Veranstaltungen sowie alle Termine in der Erzdiözese Freiburg finden Sie unter www.eintagfueruns.de



Ehe.Wir.Heiraten



Ehe.Wir.Heiraten

Die App für alle Brautpaare

